



# 温泉 & サウナ

Relaxation



森の中にたたずむ温泉。

地元の人からも愛される、

## SPOT 32 浜益温泉 (日帰り)

森の中にある温泉。鳥や虫の音が聞こえる露天風呂で、心も身体もリフレッシュ！※冬期は露天風呂を閉鎖。

住所/石狩市浜益区実田254-4 電話/0133-79-3617  
営業時間/4~10月:12~20時,11~3月:13~20時  
※平日月曜のみ10~20時  
休業日/石狩市社会福祉協議会のHPを要確認  
入浴料/有料

自然に囲まれた温泉施設♪

「ポケふた」がバシャリ♪



©Pokémon/Nintendo/CR/GF

玄関前をチェックしよう!



サウナも楽しめるよ♪



地下水掛け流しの水風呂があるサウナ♪

自然が豊かで静かなくつろぎをお楽しみください。

時間を忘れてゆったりと過ごすことができる浜益温泉。キャンプや登山などの帰りにお気軽にお立ち寄りください。ポケモンマンホール「ポケふた」もありますよ♪

STAFFのオススメポイント!



## 石狩の温泉&サウナを楽しもう!

海や山でたっぷり遊んだら、温泉やサウナで汗を流してサッパリしよう!



サウナに入るためのマナーとコツ

サウナの基本は「サウナ→水風呂→休憩」の繰り返しのポイントです。

- step.1 サウナに入る前に水分補給
- step.2 先に身体と頭を洗うのがマナー
- step.3 サウナ室に入る目安は10分間
- step.4 かけ湯をして汗を流してから水風呂へ
- step.5 最後はゆっくり座って整い体験!

海水浴場やキャンプ、登山、サイクリング、ツーリングなど様々なアクティビティの疲れは、温泉やサウナで癒そう。マナーを守り、周りの人に配慮することを心掛けましょう。

STAFFのオススメポイント!



石狩に来たら、ぜひお立ち寄りください。

ご家族からカップルまで老若男女問わず楽しめる温泉施設です。ゆっくりくつろげるスペースが複数あり、旅の疲れを癒すことができます。カビバラのユキちゃんとお待ちしています!

## SPOT 33 石狩天然温泉 番屋の湯 (宿泊・日帰り)

石狩浜海水浴場の近くにある温泉施設。海底から湧き上がるお湯は湯冷めしにくいと評判です。食事処やリラクゼーションコーナーなども充実した贅沢スポット。

住所/石狩市弁天町51-2 電話/0133-62-5000  
営業時間/10~24時 休業日/冬期不定休  
入浴料/有料

宿泊施設。

利便性抜群の



サウナの温度は約88度! テレビもあります。

「化石海水」の温泉。

太古の海水が育んだ、

湯姫(ユキ)です! よろしくね♪



マスコットのカビバラにも会えるよ!

## SPOT 34

### スーパーホテル石狩 (宿泊)

石狩湾新港に位置する宿泊施設。観光にもビジネス利用にもオススメ! 宿泊者のみができる天然温泉も完備。

※日帰り入浴は行っていません。

住所/石狩市新港南2-731-2 電話/0133-64-9180  
営業時間/15時~翌10時アウト 休業日/なし