

GOURMET



朝市
&
生鮮

Fresh Market

新鮮魚介や野菜を買うなら
石狩の市場へ！

朝市で買い物をする時のCHECK POINT！

石・・・いしかり湾漁協朝市
厚・・・厚田港朝市
浜・・・浜益ふるさと市場

❑ 朝市に行く際に用意しよう！

保冷バッグや発泡スチロールの箱、保冷剤（凍らせたペットボトルで代用も！）、ビニール袋があると便利。結露防止に新聞紙やタオルの用意も。



鮮度を保つためにひと工夫

❑ 朝市に並ぶ魚介は季節ごとに違うのでチェックしよう！

時期	魚種	場所	時期	魚種	場所
4~6月	カレイ・ヒラメ・タコ・ソイ	石/厚/浜	5~6月	シャコ	石/厚
4~7月	ホタテ	石/厚/浜	7~8月	ウニ	厚
5月	ワカサギ・チカ	石	9~10月	サケ	石/厚

このほかの魚介や加工品も販売しています。



ASAICHI SPOT



新鮮な魚介は朝市でGET！



オススメ ASAICHI SPOT

※時化など荒天による休漁でお休みの場合や、状況によって記載内容と異なる場合がございます。



SPOT 27

いしかり湾漁協朝市

札幌から一番近い朝市。5~6月は浜ゆでのシャコが人気。9月上旬から10月中旬頃までは朝獲りサケの直売も。

住所／石狩市新港東4-800-2
石狩湾新港東ふ頭
電話／0133-62-3331
(石狩湾漁業協同組合本所)

ASAICHI INFO

移動時間
札幌から車で約40分

開設期間
4月上旬~7月中旬の毎日

営業時間
7~12時頃 ※売切れ次第終了



獲れたての魚介は美味しいよ！

SPOT 28

みなと厚田港朝市

約20軒の店舗が営業する市内最大規模の朝市。飯寿司や干物などの加工品も豊富。

住所／石狩市厚田区厚田7-4
厚田漁港内
電話／0133-78-2006
(石狩湾漁業協同組合厚田支所)

ASAICHI INFO

移動時間
札幌から車で約60分

開設期間
4月上旬~10月中旬の毎日

営業時間
7~14時頃
※売切れ次第終了



厚田の朝市は店が多く賑やかですよ！



SPOT 29

浜益ふるさと市場

浜益で水揚げされた新鮮魚介を販売。購入した魚介をその場で焼くことができる無料のBBQコーナーも人気。

住所／石狩市浜益区浜益2
浜益漁港内荷捌所
電話／0133-79-3225
(石狩湾漁業協同組合浜益支所)



その場でBBQ

ASAICHI INFO

移動時間
札幌から車で約90分

開設期間
4月下旬~5月中旬の毎週日曜日

営業時間
7~12時頃
※売切れ次第終了



朝早くに買いたいならね！

石狩の採れたて野菜を買うならココ！オススメ VEGGIE SPOT



SPOT 30

JAさっぽろ地物市場とれのさと

野菜や果物、加工品、畜産品が揃う直売所。限定ベジソフも人気。

住所／石狩市樺川120-3 電話／0133-73-4500
営業時間／4~11月：9時半~17時、12~3月：10~18時
休業日／冬期(12~3月)は水曜



「イシカリー」を買えよ！

アウトドア
グルメ
祭り&イベント
道の駅
温泉&サウナ
歴史&文化
特産品&お土産
モデルコース