

大自然を  
満喫!



# 浜益「いっぺ、かだれや」

# ヘルシーウォーク 2018

# 参加者募集



平成30年8月4日(土) 午前10時15分スタート

場 所: 浜益温泉公園

募集期間: 平成30年7月1日(日)~7月31日(火)

募集定員: 200名(定員になり次第締め切ります)

〈同日開催〉  
第5回  
浜益みなと祭り

### 詳細

#### ●クラス及び参加料

- 参加クラス/A.ウォーキング 中学生以上
- B.ウォーキング 小学生
- C.ノルディックウォーキング

※参加クラスCのノルディックウォーキングは身長145cm以上の方に限ります。(先着40名)  
※小学生は8kmの距離を歩ける者

参加料/中学生以上...1,500円(税込)  
小学生...500円(税込)

#### ●コース(全長8km)

- ①浜益温泉発 → ②浜益川管理用道路(未舗装道路) → ③柏木コミュニティセンター(第一休憩所) → ④川下市街地 → ⑤川下コミュニティセンター(第二休憩所) → ⑥農道川下実田線 → ⑦浜益温泉着

#### ●参加賞

全ての参加者に完歩証を発行  
浜益温泉入浴券、参加記念品ほか

#### ●抽選会

第二休憩所で抽選会もあります!

お申込み・開催に関するお問合せ

浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク実行委員会

〒061-3101 石狩市浜益区浜益2番地3 <http://www.ishikari-kankou.net/>

事務局  
・石狩市浜益支所地域振興課 TEL/0133-79-2029 FAX/0133-79-3702  
・(一社)石狩観光協会浜益事務所 TEL/0133-79-5700 FAX/0133-79-5701

主 催: 浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク実行委員会

【構成】(一社)石狩観光協会/石狩北商工会/北石狩農業協同組合  
石狩湾漁業協同組合/浜益区自治会連合会  
浜益自治婦人会連絡協議会/こがね山岳会  
川下自治会/柏木自治会/美田自治会  
北門信用金庫浜益支店/浜益郵便局/浜益わかもん会  
(公財)石狩市体育協会/石狩市スポーツ推進委員協議会  
石狩市立浜益中学校/石狩市立浜益小学校/石狩市

共 催: 石狩市/石狩市教育委員会

後 援: 北海道/札幌市/札幌広域圏組合/北海道新聞社/道新スポーツ

協 賛: 岸本産業(株)/サッポロビール(株)/(株)りんゆう観光

(株)札幌シャトレーゼ/総合商研(株)/(有)三栄自動車興業  
セイコーマート浜益店/聖太産業(株)/(有)総幸丸水産  
浜益「千本ナラ」巨樹・巨木保全協議会

石狩市浜益保養センター/日本海/きむら果樹園/植村水産

おにぎりの久慈/門脇漁業部/(有)ふじみや製菓

コモト・カイロプラクティック・イン/民宿 おおはし

(有)松丸水産/高橋建設/浜益郵便局/渡辺商店

西水流養蜂園/(有)八田商店/民宿 よしざき (順不同)

協 力: (株)シービーツアーズ