

### 【誓約項目】

参加者は下記誓約項目に同意の上、お申込み下さい。

- ①主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。
- ②申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
- ③年齢の虚偽申告、申込者本人以外の参加等の不正参加は認めません。その場合は参加が取り消されます。
- ④地震・風水害・事件・事故等による中止、上記2. 3あるいは自己都合による参加キャンセル、過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
- ⑤開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権、肖像権は主催者に属します。

### 申込み・開催に関するお問合せ

浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク&マラソン実行委員会

〒061-3101

石狩観光協会 浜益事務所 TEL0133-79-5700 FAX0133-79-5701 石狩市浜益区浜益2番地3 石狩市浜益支所内  
 石狩市浜益支所産業振興担当 TEL0133-79-2047 FAX0133-79-3702 <http://www.ishikari-kankou.net/>

### 宿泊に関するお問合せ

石狩観光協会 浜益事務所 (TEL0133-79-5700) へお問合せください。  
 または、ガトーキングダム サッポロ (TEL011-773-2211) へお問合せください。

観光協会  
 携帯サイト▶



- 主催……浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク&マラソン実行委員会  
 【構成】(社)石狩観光協会/石狩北商工会/北石狩農業協同組合/石狩湾漁業協同組合/浜益区自治会連合会/浜益自治会/川下自治会/浜益自治婦人会連絡協議会/こがね山岳会/北門信用金庫浜益支店/浜益郵便局/浜益青年会/財団法人石狩体育協会/石狩市体育指導委員協議会/石狩市立浜益中学校/石狩市立浜益小学校/石狩市
- 共催……石狩市、石狩市教育委員会
- 後援……北海道/北海道新聞社/道新スポーツ/札幌広域圏組合
- 協賛……岸本産業(株)/ガトーキングダム サッポロ/ヒルズ・カンパニー(有)/(株)秀岳荘/(株)りんゆう観光/サッポロビール(株)/はくおう印刷(株)/日立造船(株)/門脇漁業部/(有)ふじみや製菓/おにぎりの久慈/日本海/きむら果樹園/植村水産/(有)総幸丸水産/石狩市社会福祉協議会/北海道牛乳普及協会/コモトカイロプラクティック・イン/聖太産業(株)/民宿おおはし/木村食品/清水・岩田地崎・伊藤JV/(有)食池田商店/(株)札幌スポーツハウス/高橋建設/浜益郵便局/民宿よしざき
- 特別協力……(株)シービーツアーズ/石狩振興局森林室

### (ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

3万円以上  
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

# 2011 浜益



# 「いっぺ、かだれや」 林道ウォーク

## 参加のご案内

ノルディック  
ウォーキングが  
体験できます!



お楽しみ  
抽選会も  
あります。

### 同時開催

■ 第29回ふるさと祭り開催  
 9時30分からイベント開始



2011・国際森林年

2011年は国際森林年です。  
 国連は国際森林年を契機として、森林の果たす役割について理解を深め、一人一人が森林を育てるためにできる範囲で行動することを呼びかけています。

平成23年9月18日(日)

午前10時15分スタート

川下海浜公園

募集期間：平成23年7月1日～8月26日

## 参加のご案内

- 定員……ウオーキング220名 ※定員になり次第締め切ります。
- 募集期間…平成23年7月1日～8月26日
- クラス及び参加料

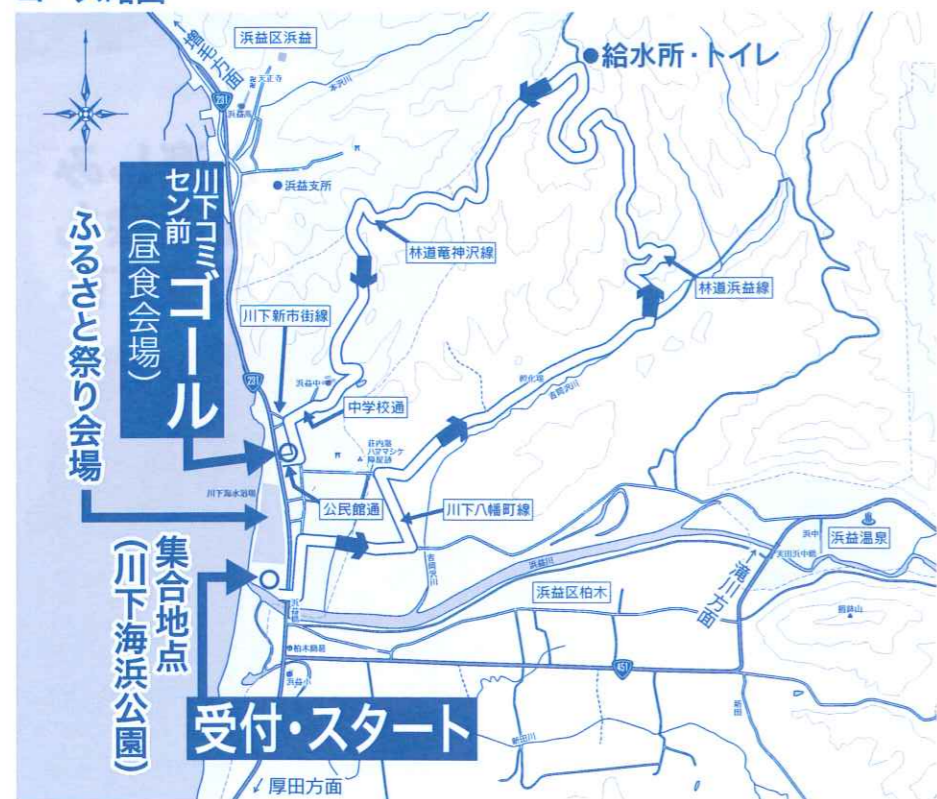
参加クラス	参加料
A 中学生以上(ウオーク)	中学生以上…1,500円 小学生…500円
B 小学生(ウオーク)	
C 森林環境学習(ウオーク)	
D ノルディックウオーキング※(先着40名)	

※参加クラスDのノルディックウオーキングは身長145cm以上の方に限ります。

- コース……【スタート:川下海浜公園】→国道231号(横断)→川下新市街線→川下実田線→川下八幡町通→林道浜益線→給水所・トイレ→林道竜神沢線→浜益中学校通→公民館通→【ゴール:川下コミセン前】約9km
- 集合場所…川下海浜公園(第1駐車場横)
- 受付……9:00～9:45  
※ノルディックウオーキング参加者は9:45より15分程度講習会
- 開会式……10:00～(川下海浜公園)
- 給水ポイント…1箇所設置(約5km地点)
- 参加賞……全ての参加者に完歩証を発行  
浜益温泉入浴券・ゼッケン・秀岳荘オリジナル小物袋他

- 昼食事前申込み ① 浜益米おにぎり・浜鍋…500円(参加料と別途)  
② ホタテ弁当…1,000円(申し受けます)

### コース略図



## 雨天決行

## ノルディックウオーキング!

ノルディックウオーキングは、2本のポール(ストック)を持って歩く、誰でも簡単にできる運動です。普通に歩くよりもポールを使うことで全身の筋肉を無理なく強化し、エネルギー消費量が20%ほど増すとされています。また、首や肩のコリを解消し、膝や腰にかかる負担も軽くなります。冬には雪道での転倒防止にも役立ちます。



森や木のことを知り、楽しみながら、森をもっと身近に感じませんか。

森林環境学習  
石狩振興局森林室職員と一緒に林道を歩き、樹種名や野草名を覚えたり、木が生えている環境を実際に見ながら森と環境の関係を学習します。事前受付を基本としますが、定員に余裕があれば当日受付もいたします。



【個人情報の取扱いについて】  
参加者のみなさまの個人情報は、当イベントのみで使用(参加者名簿等)するとともに、次回開催の募集要項の発送に利用いたします。

## お申込み(本登録)

本要項に添付している払込取扱票に参加申込事項をご記入の上、期日までにお支払い願います。  
(インターネット・FAXで仮登録を済ませられた方も同様の手続きとなります。) これをもって、本登録となります。

**注意!** 申込み後の種目変更や不参加による返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 申込期間…平成23年7月1日(金)～8月26日(金)消印有効  
(上記以外に手続きしますと申込みが無効となりますのでご注意ください。)
- 案内通知…開催実施日の1週間前までに、エントリー確認通知を郵送します。確認通知書は当日必ずご持参ください。
- 駐車場利用…駐車場利用をご希望された方には案内通知と一緒に駐車券をお送りします。

## 参加料込みでもっともお得な「とくとくバスプラン」をお勧めします

会場までの直通バスが安心で楽しく!

大通・中央バス札幌ターミナル(7:30)→麻生(7:50発)→石狩市役所(8:15発)→川下海浜公園(9:30頃着)
<b>林道ウオークコース</b> ・ウオーキング(約9km) 10:15スタート(約2時間) 川下コミセン(12:15頃)→ふるさと祭り(12:15～13:30)→浜益温泉(14:00～15:00)
<b>観光コース</b> 川下海浜公園(9:30発)→千本ナラ(約20分) 昆砂別展望台(約10分)→はまます郷土資料館(約40分)→川下海浜公園(約12:00～13:30)→浜益温泉(14:00～15:00)
<b>参加者全員</b> 浜益温泉(15:00)→石狩市役所(16:15頃)→麻生(16:40頃)→札幌(17:00頃) ■お風呂道具、着替えもバスにてお預かりします。(貴重品は各自管理) ■当日は道路事情等により行程変更の場合があります。

とくとくバスプラン料金	
1.ウオーキングコース(総) …4,980円(小学生は1,000円引) ※上記料金には、イベント参加料が含まれております。	
2.観光コース(おひとり) …4,480円(小学生は500円引)	
【お申込み】…1名様より/食事:あり(浜益米おにぎり・浜鍋) 添乗員:同行	
【募集人員】…45名様	
【最少催行人員】…25名様	
【お申込み方法】…電話若しくはFAXにて必要事項を添えてお申込みください。お支払いは店頭か銀行振込みとなります。(8月26日まで)	
【ご注意】…バスツアーでお申込みいただいた方は、同時にイベントへのエントリーも自動的にされますので、改めて実行委員会への申込みは必要ありません。	

## お申込み先

㈱シービーツアーズ 札幌市中央区大通東1丁目3番地 中央バス札幌ターミナル2階  
営業時間:(月)～(金)9:00～17:30 (土)9:00～14:00 (日)祝定休 TEL011-221-0912 FAX011-221-0117

### メール会員 食べ特プラン

林道ウオークに参加された方で右のQRコードで会員登録(無料)すると、9月18日～20日の3日間  
レジにて**30%割引!**

※食事をされた方に限ります。  
※確認のためゼッケンと携帯を提示願います。  
※食事券と同時使用できません。(3日間)  
茨戸ガーデン・ノースヒル  
石狩市生振39-2 TEL0133-64-1955

### ご記入にあたって

ご希望される参加種目(参加クラス)は次のとおりアルファベットのコードでご記入ください。

### 【参加クラス】

A	林道ウオーキング 中学生以上
B	林道ウオーキング 小学生
C	森林環境学習
D	ノルディックウオーキング

- お間違えのないようご記入ください。
- 大人…1,500円  
小学生…500円
- 昼食事前申込み  
① 浜益米おにぎり・浜鍋 500円  
② ホタテ弁当 1,000円  
(参加料と別途申し受けます)

00	小樽	払込取扱票	
口座記号番号			
0	2	7	101
金額			
0	7	7	879
加入者名		料	備
浜益「いっぺ、かだれや」林道ウオーク&マラソン実行委員会		金	考
契約書:私は記載の契約事項を承諾し、参加料を添えて申込みます。			
ご依頼人・通信欄	No.1	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳 参加クラス
	No.2	住所	昼食申込み ① 500円 ・ ② 1,000円
	No.3	フリガナ 氏名	性別 男・女 年齢 歳 参加クラス
所属グループ名		フリガナ	日
駐車場利用有無 利用台数		有( ) 無( )	附
代表者電話番号		自宅 携帯	印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号小第15301号)  
これより下部には何も記入しないでください。

### 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	2	7	10	1
金額	0	7	7	8	79
加入者名	浜益「いっぺ、かだれや」林道ウオーク&マラソン実行委員会				
金額	千 百 十 万 千 百 十 円				
ご依頼人	おなまえ				
料	日 附 印				
金	円				
備考					

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。  
この受領証は、大切に保管してください。