

【誓約項目】

参加者は下記誓約項目に同意の上、お申込み下さい。

- ①主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。
- ②申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
- ③年齢の虚偽申告、申込者本人以外の出場等の不正出場は認めません。その場合は出場が取り消されます。
- ④地震・風水害・事件・事故等による中止、上記2、3あるいは自己都合による出場キャンセル、過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
- ⑤開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権、肖像権は主催者に属します。

申込み・開催に関するお問い合わせ

浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク&マラソン実行委員会

〒061-3101

事務局
 ・石狩観光協会 浜益事務所 TEL0133-79-5700 FAX0133-79-5701 石狩市浜益区浜益2番地3 石狩市浜益支所内
 ・石狩市浜益支所産業振興担当 TEL0133-79-2047 FAX0133-79-3702 http://www.ishikari-kankou.net/

宿泊に関するお問い合わせ

石狩観光協会浜益事務所 (TEL0133-79-5700)へお問い合わせください。

携帯サイト▶



- 主 催…… 浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク&マラソン実行委員会
 【構成】(社)石狩観光協会、石狩北商工会、北石狩農業協同組合、石狩湾漁業協同組合、浜益区自治会連合会、浜益自治会、川下自治会、浜益自治婦人会連絡協議会、こがね山岳会、北門信用金庫浜益支店、浜益郵便局、浜益青年会、いしかり森林ボランティア「クマゲラ」、財団法人石狩体育協会、石狩市体育指導委員協議会、北海道浜益高等学校、石狩市立浜益中学校、石狩市立浜益小学校、石狩市
- 共 催…… 石狩市、石狩市教育委員会
- 後 援…… 北海道、北海道新聞社、道新スポーツ
- 協 賛…… 岸本産業(株)、ガトーキングダムサッポロ、㊦札幌中央水産(株)、茨戸ガーデン・ノースヒル、(株)秀岳荘、(株)りんゆう観光、サッポロビール(株)、はくおう印刷(株)、日立造船(株)北海道支社、門脇漁業部、(有)ふじみや製菓、セイコーマート浜益店、おにぎりの久慈、日本海、きむら果樹園、植村水産、(有)総幸丸水産、石狩市社会福祉協議会、北海道牛乳普及協会、コモト・カイロプラクティック・イン、聖太産業(株)、民宿 おおはし、木村食品、清水・岩田地崎・伊藤JV、(有)食池田商店
- 事業協力… 北海道石狩振興局森林室
- 特別協力… (株)シーピーツアーズ

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこころ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

3万円以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

2010 浜益



「いっぺ、かだれや」

林道ウォーク

参加のご案内

ノルディック
ウォーキングが
体験できます!

お楽しみ
抽選会も
あります。

同時開催

- 森林ボランティア「クマゲラ」と歩こう!
- 「石狩市協働事業提案制度」採択事業 キノシユ木育里親運動
- 第28回ふるさと祭り開催
9時30分からイベント開始

平成22年9月19日(日)

午前10時15分スタート

川下海浜公園

募集期間:平成22年7月1日~8月20日



参加のご案内

- 定員……■ウォーキング220名 ※定員になり次第締め切ります。
- 募集期間…平成22年7月1日～8月20日
- クラス及び参加料

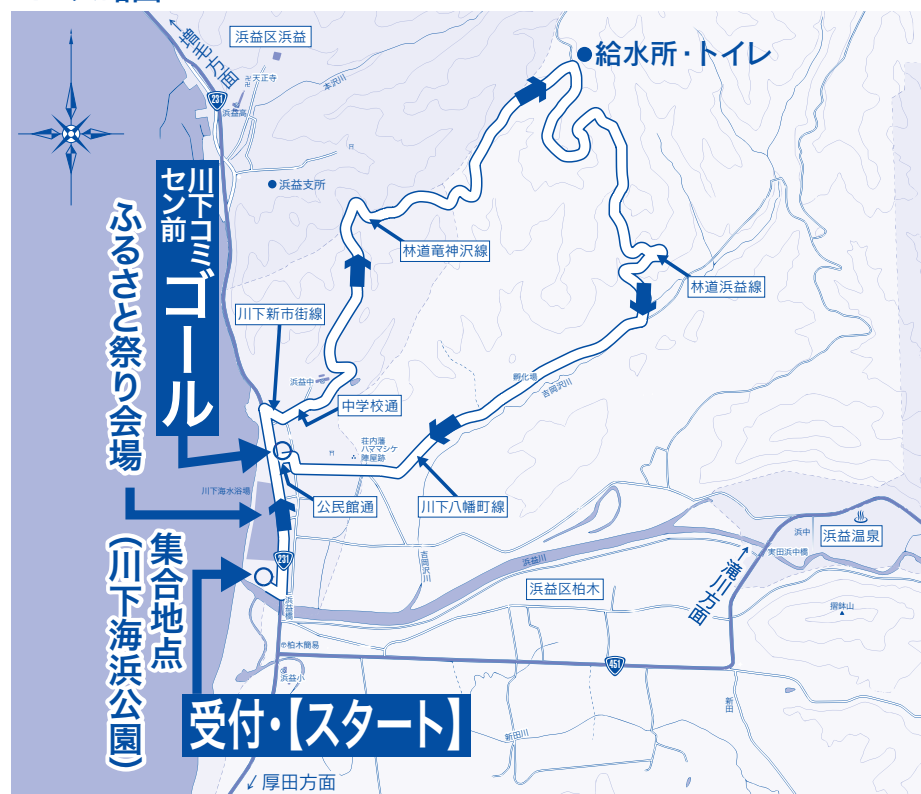
参加クラス	参加料
A 中学生以上(ウォーク)	中学生以上…1,500円 小学生…500円
B 小学生(ウォーク)	
C 森林環境学習(ウォーク)	
D ノルディックウォーキング※(先着40名)	

※参加クラスDのノルディックウォーキングは身長145cm以上の方に限ります。

- コース……[スタート:川下海浜公園]→国道231号(歩道)→川下新市街線→浜益中学校通→林道竜神沢線→給水所・トイレ→林道浜益線→川下八幡町通→公民館通→【ゴール】(川下コミセン前)
■ウォーク・約9Kmフルコース
- 集合場所…川下海浜公園(第1駐車場横)
- 受付……8:45～9:45
※ノルディックウォーキング参加者は9:45より15分程度講習会
- 開会式……10:00～(川下海浜公園)
- 給水ポイント…1箇所設置(約5km地点)
- 参加賞……全ての参加者に完歩証を発行
浜益温泉入浴券・ゼッケン・秀岳荘オリジナル小物袋他

昼食事前申込み ① 浜益米おにぎり・浜鍋…500円(参加料と別途)
② ホタテ弁当…1,000円(申し込み受けます)

コース略図



雨天決行

ノルディックウォーキング!

ノルディックウォーキングは、2本のポール(ストック)を持って歩く、誰でも簡単にできる運動です。普通に歩くよりもポールを使うことで全身の筋肉を無理なく強化し、エネルギー消費量が20%ほど増すとされています。また、首や肩のコリを解消し、膝や腰にかかる負担も軽くなります。冬には雪道での転倒防止にも役立ちます。



森や木のことを知り、楽しみながら、森をもっと身近に感じませんか。

森林環境学習
クマガイメンバーと一緒に林道を歩き、樹種名や野草名を覚えたり、木が生えている環境を実際に見ながら森と環境の関係を学習します。事前受付を基本としますが、定員に余裕があれば当日受付もいたします。

みなさんが樹木の里親になれますよ…

「石狩市協働事業提案制度」採択事業
キノシユ木育里親運動
石狩市、「クマガイ」協働企画の「キノシユ木育里親運動」は市民・道民が樹木の里親になり、お茶の間で森づくりへの参加できることを促し、地域の緑化始め環境保全等の意識高揚を目指す運動です。

【個人情報の取扱について】

参加者のみなさまの個人情報は、当イベントのみで使用(参加者名簿等)するとともに、次回開催の募集要項の発送に利用いたします。

お申込み(本登録)

本要項に添付している郵便為替用紙(払込取扱票)に参加申込事項をご記入の上、期日までにお支払い願います。(インターネット・FAXで仮登録を済まされた方も同様の手続きとなります。)これをもって、本登録となります。

注意! 申込み後の種目変更や不参加による返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 申込期間…平成22年7月1日(休)～8月20日(金)消印有効
(上記以外に手続きしますと申込みが無効となりますのでご注意ください。)
- 案内通知…開催実施日の1週間前までに、エントリー確認通知を郵送します。確認通知書は当日必ずご持参ください。
- 駐車場利用…駐車場利用をご希望された方には案内通知と一緒に駐車券をお送りします。

参加料込みでもっともお得な「とくとくバスプラン」をお勧めします

会場までの直通バス
安心のバスも楽しんで!

大通・中央バス札幌ターミナル(7:00発)→石狩市役所(7:45発)
→川下海浜公園(9:00頃着)

林道ウォークコース

・ウォーキング(約9km) 10:15スタート(約2時間)
川下コミセン(12:15頃)→ふるさと祭り(12:15～13:30)→
浜益温泉(14:00～15:00)

観光コース

川下海浜公園(9:30発)→千本ナラ(約20分)
昆砂別展望台(約10分)→はまます郷土資料館(約40分)→
川下海浜公園(ふるさと祭り 12:00～13:30)→
浜益温泉(14:00～15:00)

参加者全員

浜益温泉(15:00)→石狩市役所(16:15頃)→札幌(17:00頃)
■お風呂道具、着替えもバスにてお預かりします。(貴重品は各自管理)
■当日は道路事情等により行程変更の場合があります。

とくとくバスプラン料金

- 1.ウォーキングコース(※)…4,980円(小学生は1,000円引)
※上記料金には、イベント参加料が含まれております。
- 2.観光コース(おひとり)…4,480円(小学生は500円引)

【お申込み】……1名様より/食事:あり(浜益米おにぎり・浜鍋)
添乗員:同行

【募集人員】……45名様

【最少催行人員】……25名様

【お申込み方法】…電話若しくはFAXにて必要事項を添えてお申込みください。お支払いは店頭か銀行振込みとなります。(8月20日まで)

【ご注意】……バスツアーでお申込みいただいた方は、同時にイベントへのエントリーも自動的にされますので、改めて実行委員会への申込みは必要ありません。

お申込み先

㈱シービーツアーズ 札幌市中央区大通東1丁目3番地 中央バス札幌ターミナル2階
営業時間:(月)～(金)9:00～17:30 (土)9:00～14:00 (日)祝日休 TEL011-221-0912 FAX011-221-0117

メール会員 食べ特プラン

林道ウォークに参加された方で右のQRコードで会員登録(無料)すると、9月19日～21日の3日間

レジにて**30%割引!**



※食事をされた方に限ります。
※確認のためゼッケンと携帯を提示願います。
※食事券と同時使用できません。(3日間)

茨戸ガーデン・ノースヒル
石狩市生振39-2 TEL0133-64-1955

ご記入にあたって

ご希望される参加種目(参加クラス)は次のとおりアルファベットのコードでご記入ください。

【参加クラス】

A	林道ウォーキング 中学生以上
B	林道ウォーキング 小学生
C	クマガイメンバー との森林環境学習
D	ノルディック ウォーキング

- お間違のないようご記入ください。
- 大人…1,500円
小学生…500円
- 昼食事前申込み
① 浜益米おにぎり・浜鍋 500円
② ホタテ弁当 1,000円
(参加料と別途申し込み受けます)

払込取扱票		金額		千		百		十		万		千		百		十		円					
00	小樽	0	2	7	1	0	1	7	7	8	7	9											
加入者名		浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク&マラソン実行委員会																					
ご依頼人・通信欄		契約書:私は要記載の契約事項を承諾し、参加料を添えて申込みます。																					
No.1	フリガナ	氏名																性別	男・女	年齢	歳	参加クラス	
	住所																	昼食申込み	① 500円		② 1,000円		
	No.2	フリガナ	氏名																性別	男・女	年齢	歳	参加クラス
No.3	住所																	昼食申込み	① 500円		② 1,000円		
	フリガナ	氏名																性別	男・女	年齢	歳	参加クラス	
	住所																	昼食申込み	① 500円		② 1,000円		
所属グループ名		フリガナ																日		附		印	
駐車場利用有無		利用台数																有()台		無			
代表者電話番号		自宅携帯																					
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号小第14889号) これより下部には何も記入しないでください。																							

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	027101
金額	77879
加入者名	浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク&マラソン実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ
料	(消費税込み) 日 附 印
備	
考	

この受領証は、大切に保管してください。